

Parkour-Sportler treffen sich ab heute in Kassel

KASSEL. 140 Sportler der Trendsportarten Parkour, Freerunning und Tricking aus ganz Deutschland treffen sich vom heutigen Samstag, ab 13 Uhr, bis Montag zum zweiten „Hello Summer Jam“ in Kassel. Ihr Stützpunkt ist in der Freestyle-Halle, Franzgraben 58, wo auch übernachtet wird. Training und Austausch finden aber im gesamten Stadtgebiet statt. Veranstalter ist die Gemeinschaft Parkour Kassel.

Mit dabei sind viele erfahrene Parkour-Läufer, die ihre Techniken im Training weitergeben. Beim Parkour geht es darum, dass die Sportler eine Strecke auf kürzestem Weg zurücklegen. Dabei überwinden sie sämtliche Hindernisse wie Mauern, Zäune, Bänke.

Breakdance trifft Gymnastik

Freerunning hat viele Ähnlichkeiten mit Parkour, allerdings geht es nicht darum, einen Weg möglichst effizient zurückzulegen. Ziel ist es, den Körper möglichst kreativ zu bewegen – viele Elemente erinnern an Akrobatik. Tricking ist eine Mischung aus verschiedenen Kampfsportarten, Breakdance und Gymnastik.

Sportler, die noch teilnehmen möchten, zahlen 15 Euro für Verpflegung und Übernachtung. Das Mindestalter liegt bei 14 Jahren. Minderjährige brauchen eine Einverständniserklärung ihrer Eltern.
(bal) www.parkour-kassel.de